УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МАДОУ ЦРР –

 детским садом №4

 \_\_\_\_\_\_\_\_В.А. Фомина

 30.08.2024

**Режим дня**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время проведения режимного момента в группах: |
| Первый год обучения | Второй год обучения | Третий год обучения | Четвертый год обучения | Пятый год обучения |
| Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 | 8.00 - 8.20 | 8.00 - 8.20 | 8.00 - 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20 - 8.30 | 8.20 - 8.30 | 8.20 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30 - 8.50 | 8.30 - 8.45 | 8.30 - 8.45 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.45 - 9.00 | 8.45 - 9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00-9.109.20 – 9.30 | 9.00-9.159.25 – 9.40 | 9.00 - 9.209.30 – 9.50 | 9.00 -9.259.35- 10.00 | 9.00 – 9.309.40 – 10.10  |
| Перерыв  | 9.10 – 9.20 | 9.15 – 9.25 | 9.20 – 9.30 | 9.25 – 9.35 | 9.30 – 9.40 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 9.30 – 10.30 | 9.40-10.30 | 9.50-10.30 | 10.00-10.30 | 10.10-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка,самостоятельная деятельность детей, физическое развитие на свежем воздухе | 10.40-11.55 | 10.40-12.10 | 10.40 - 12.20 | 10.40 - 12.20 | 10.40 - 12.20 |
| Возвращение с прогулки | 11.55-12.10 | 12.10-12.20 | 12.20 - 12.30 | 12.20 - 12.30 | 12.20 - 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.40 | 12.20-12.40 | 12.30 - 12-50 | 12.30 – 12.50 | 12.30 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.10 | 12.40-15.10 | 12.50 - 15.20 | 12.50 - 15.20 | 12.50 - 15.20 |
| Постепенный подъём, закаливающие воздушно-водные процедуры | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.20 - 15.30 | 15.20 - 15.30 | 15.20 - 15.30 |
| Самостоятельная деятельность детей | 15.30-15.55 | 15.30-15.55 | 15.30-16.05 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Образовательная деятельность (включая по дополнительному образованию) |  |  |  | 15.45-16.05 | 15.45-16.10 |
| Подготовка к полднику , полдник | 15.55-16.10 | 16.00-16.15 | 16.05 – 16.20 | 16.05 -16.15 | 16.10 -16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.15-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30 - 18.00 | 16.30 - 18.00 | 16.30 - 18.00 |
| ИТОГО: продолжительность ежедневной прогулки | **3 часа** | **3 часа** | **3 часа 10 мин** | **3 часа 10 мин** | **3 часа 10 мин** |
| ИТОГО: продолжительность дневного сна | **3 часа** | **2 часа 30 мин** | **2 часа 30 мин** | **2 часа 30 мин** | **2 часа 30 мин** |
| ИТОГО:самостоятельной деятельности детей | **2часа 20мин** | **2 часа 15 мин** | **2 часа 10мин** | **2 час 05 мин** | **2часа**  |
| ИТОГО: недельная нагрузка | **1 час 40 мин** | **2 часа 30 мин** | **3 часа 20 мин** | **5 часов 25 мин** | **7 часов** |